






Lava tus manos







¿POR QUÉ es importante?... Porque durante el día cuando estás  o acaricias a

un  o a un  o  o vas al  puedes  y el sucio tiene


 que son tan pequeños que sólo puedes verlos debajo de un . Tu mano puede pasar



estos gérmenes a tu cuerpo a través de tu  o tus  o tu  que pueden enfermarte.



Cuando lavas tus  te deshaces de los gérmenes y ayudas a mantenerte saludable.


¿CUÁNDO debes lavar tus ? Siempre después de usar el , antes de ,

antes de , después de jugar con el , después de , antes de , en la 

y cada vez que tus manos estén .

¿CÓMO?... Usa mucha agua tibia , un buen limpiador , y asegúrate de limpiar bien

debajo de tus  y también de lavar tus muñecas. Luego, seca tus manos con una 

limpia. Lavarte las manos te ayudará a mantenerte saludable y evitará dolores de barriga 

y también infecciones en la piel , ojos  y en la boca .